



Der philosophische Hintergrund des TCM, Feng Shui, der 5-Elemente-Ernährungslehre usw. beruhen auf der taoistischen Theorie, wonach der Ursprung der Welt aus dem **Dao** (der erste Weg) besteht, **Yin und Yang** sind zwei Sichtweisen des Dao. Aus Himmel (Yang) und Erde (Yin) entstand als drittes der Mensch. Die **5 Wandlungsphasen** (Elemente) beschreibt die Welt des Himmels, der Erde und des Menschen, die Natur. Das **Qi** durchströmt Lebewesen und Raum und verbindet alles. Wir sind in einer immerwährenden Wandlung begriffen; daher existiert nichts auf Dauer. Eine gute Darstellung findet sich in dem über 2000-jährigen Buch des **Yi Jing**. Das Ziel ist es, wieder zurück zum Dao zu gelangen. Wir sind immer im Fluss; daher braucht es auch immer wieder unser Bemühen, die Harmonie zu finden.



Feng Shui wörtlich: **Wind** und **Wasser** - diese Begriffe beschreiben die Interaktion zwischen Mensch und Raum. Deshalb kann das Feng Shui mit Raumpsychologie gleichgesetzt werden. Es wird auch als „Akupunktur des Raums“ bezeichnet. Grundsätzlich werden Qi, Yin und Yang und die 5 Wandlungsphasen, abgestimmt auf die Persönlichkeit, in Harmonie gebracht.

In der Analyse der Umgebung werden die unterschiedlichen Aspekte durchleuchtet:

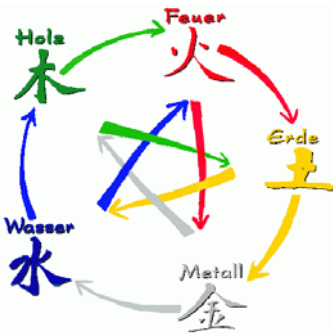
- Qi-Fluss
- Fliegende Sterne (Energien des Gebäudes im zeitlichen Verlauf)
- 8 Richtungen des Hauses und seiner Bewohner (Bazhai)
- Bagua

Qi

Qi will sanft fließen. Ist es zu schnell oder wird es gestört, entsteht Sha (negatives Qi). Wir können es durch unsere Umgebung und die Nahrung aufnehmen. Damit verbrauchen wir weniger Geburts-Qi und können länger leben, werden weniger krank usw.

Ist der Raum aufgeräumt und sauber, wird das Qi nicht durch lange oder schmale Gänge, durch direkten Blick von Tür zu Fenster schneller oder durch Ecken, scharfe Kanten, Stromleitungen (Elektrosmog), Wasseradern usf. gestört; dann vermittelt es Lebenskraft.

5 Wandlungsphasen



Die 5 Wandlungsphasen: **Holz** - **Feuer** - **Erde** - **Metall** - **Wasser** sind Symbole der 5 Jahreszeiten, wobei Erde für die Erntezeit steht. Sie beeinflussen sich gegenseitig. Sie werden Fütterungs-, Wandlungs- oder Schwächungs-, Kontroll-, Überwindungs- und Verhöhnungszyklus genannt.

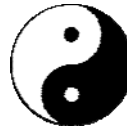
Unter anderem werden Formen, Farben, Materialien, Organe, Lebensmittel und auch Geschäftsbereiche in diese Wandlungsphasen eingeteilt.

Bagua

Das Bagua steht für die Einteilung des Raums in 9 Lebensbereiche, die für Karriere und Beruf, Freunde und Helfer, Kinder und Kreativität, Beziehungen und Partner, Ruhm und Ehre, Reichtum und Glück, Familie und Gemeinschaft, Wissen und Kommunikation und Gesundheit stehen. Damit können bestimmte Aspekte besonders aktiviert werden.



Yin und Yang



Yin, das Dunkle, Kühle, Feuchte, Schlafende, Empfangende soll in Ruheräumen (Schlafzimmern) vorherrschen. Yang, das Hellere, Warme, Wache, Harte, Trockene, Aktive soll in aktiven Räumen (Büro, Küche, Wohnzimmer usw.), die bestimmende Grösse sein.